



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

adresa: Krešimirova 52a, 51000 Rijeka - Hrvatska

tel: + 385 51 358 777, fax: + 385 51 213 948

e-mail: ravnatelj@zzjzpgz.hr, www.zzjzpgz.hr

MB: 3393585, OIB: 45613787772

žiro rn: 2402006-1100369379, IBAN: HR9224020061100369379

**Temeljem dopune Upute karantene za vozače teretnih vozila (KLASA:810-06/20-04/2,
URBROJ: 511-01-337-20-3 od 16.ožujka 2020. Ministarstva unutarnjih poslova,
Ravnateljstva civilne zaštite) propisuju se:**

POSTUPCI U KARANTENI ZA VOZAČE TERETNIH VOZILA

17. ožujak, 2020.



ispostave:

CRES: Turion 26, 51557 Cres, tel: 572 218 + **CRIKVENICA:** Kotorska 13a, 51260 Crikvenica, tel: 241 055

DELNICE: I. G. Kovačića 1, 51300 Delnice, tel: 811 925 + **KRK:** Vinogradska 2b, 51500 Krk, tel: 221 955

MALI LOŠINJ: D. Skopinića 4, 51550 Mali Lošinj, tel: 233 574 + **OPATIJA:** Stubište dr. V. Ekl 1, 51410 Opatija, tel: 718 067

RAB: Palit 143a, 51280 Rab, tel: 776 924

centri:

KOSTRENA: Glavani 89a, 51221 Kostrena, tel: 505 921 + **MATULJI:** Cesta dalm. brigada 30b, 51211 Matulji, tel: 554 123

VIŠKOVO: Marinići 9, 51216 Viškovo, tel: 499 515

Sadržaj

1. SMJEŠTAJNA JEDINICA KARANTENE - oprema	3
2. OSOBNA ZAŠTITA – jednokratna, osim zaštitnih naočala	4
3. PRIJEM U KARANTENU	4
4. KOMUNIKACIJA ORGANIZATORA KARANTENE I IZOLANTA	4
5. OPSKRBA I RASPODJELA HRANE/OBROKA IZOLANATIMA	5
6. PRAĆENJE ZDRAVSTVENOG STANJA IZOLANTA.....	5
7. UPUTA ZA ODRŽAVANJE HIGIJENE U SMJEŠTAJNOJ JEDINICI	5
8. POSTUPANJE S NEČISTIM RUBLJEM	6
PRILOZI	6
OBRAZAC 1 - EVIDENCIJA PRIJEMA I OTPUSTA KORISNIKA KARANTENE	7
OBRAZAC 2. EVIDENCIJA ZDRAVSTVENOG STATUSA IZOLANATA.....	8
UPUTA ZA RAZRJEĐENJE DEZINFICIJENSA ZA POVRŠINU	9
UPUTA O KUĆNOM REDU ZA IZOLANTA	10

1. SMJEŠTAJNA JEDINICA KARANTENE - oprema

SMJEŠTAJNA JEDINICA PO VOZAČU (IZOLANTU) OBUHVAĆA- sobu s sanitarnim blokom

- **SOBA ZA SPAVANJE I BORAVAK TIJEKOM SAMOIZOLACIJE**
 - **jedan krevet** (ne smije biti tapeciran, već glatkih površina koje su lakoperive). Krevet je potrebno opremiti:
 - vodootpornom zaštitnom navlakom preko koje se postavlja čista plahta.
 - jastuk koji je periv najmanje na 70°C
 - prekrivač periv najmanje na 70°C
 - navlaka za prekrivačIste je potrebno promijeniti prije dolaska novog korisnika.
 - stol i stolica – glatkih površina - lakoperivi (tapecirani namještaj nije dozvoljen)
 - prozori bez zavjesa
 - podne površine lakoperive bez tepisona
- **SANITARNI BLOK – kupaona i wc**
 - tuš kada ili kada . Ukoliko postoji zavjesa kao zaštita tijekom tuširanja istu treba skinuti jer je neprikladna za higijensko održavanje
 - dva ručnika po danu
 - toalet papir
 - tekući sapun za ruke s dozatorom
 - ukoliko postoje ventilacijski otvori potrebno ih je zatvoriti (ljepljivim trakama ili sl.)

U svakoj sobi potrebno je osigurati:

- toplomjer – digitalni
- jednokratne maske
- jednokratne rukavice
- jednokratne čaše
- vreće za otpad
- sredstva za dezinfekciju ruku (alkoholni antiseptik) i površina (alkoholni koji se ne razrjeđuje (npr. Plivasept tinktura, Pliva) ili 2% otopina glutaraldehida (npr. Combi Surface, Antiseptica)

Ispred ulaza uz svaku smještajnu jedinicu postaviti lakoperivu površinu (stolić) za odlaganje hrane i drugih potrepština koje se dostavljaju osobama u izolaciji

Ukoliko se prostor grije ili hladi klimatizacijskim sustavom koji upuhuje topli/hladni zrak iste je potrebno dezinficirati nakon promjene svakog korisnika/izolanta.

2. OSOBNA ZAŠTITA – jednokratna, osim zaštitnih naočala

1. ZA IZOLANTE KARANTENE

Jednokratna maska i jednokratne rukavice

- svaki izolant nakon izlaska iz kamiona mora staviti jednokratnu masku i jednokratne rukavice koje ne smije skinuti do ulaska u smještajnu jedinicu
- u smještajnoj jedinici osigurati dovoljnu količinu jednokratnih maski i rukavica koje je izolant dužan koristiti svaki puta kada otvara vrata smještajne jedinice (prilikom preuzimanja obroka i sl. te prilikom napuštanja smještajne jedinice odnosno karantene

2. ZA OSOBLJE KARANTENE (osoblje koje održava karantenu i omogućava njezino funkcioniranje) prilikom

- prijema izolanta u karantenu – **jednokratno odijelo ili zaštitna pregača, jednokratna maska FFP2 i jednokratne rukavice**
- distribucije hrane izolantima - **jednokratne rukavice i jednokratna maska FFP2**
- prilikom čišćenja smještajne jedinice i manipulacije s otpadom i nečistim rubljem - **jednokratno odijelo, jednokratna maska FFP2 i jednokratne rukavice**

Ukoliko izolant dobije simptome, osoblje karantene uz već navedena sredstva zaštite mora koristiti i **zaštitne naočale**.

Zaštitne naočale nisu jednokratne već ih nakon svake upotrebe treba dekontaminirati na sljedeći način:

- oprati u otopini detergenta
- isprati pod tekućom vodom
- prebrisati s alkoholnim dezinficijensom
- odložiti u čistu vrećicu

Prije sljedeće upotrebe prebrisati otopinom alkoholnog dezinficijensa.

3. PRIJEM U KARANTENU

1. Vozač prije dolaska najavljuje dolazak zaduženoj osobi za prijem koja vodi evidenciju osoba koje koriste karantenu. Tijekom ulaska u karantenu vozač mora koristiti sredstva osobne zaštite (maska i rukavice)
2. Osoba za prijem u „Obrazac 1-Evidencija prijema i otpusta korisnika karantene“ (obrazac u prilogu) upisuje izolanta i dodjeljuje mu smještajnu jedinicu
3. Ukoliko vozača zaprima u karantenu osoba za prijem ista mora koristiti zaštitna sredstva (rukavice i masku)

4. KOMUNIKACIJA ORGANIZATORA KARANTENE I IZOLANTA

Komunikacija s izolantom treba se provoditi mobitelom. Ukoliko navedeno nije moguće, potrebno je koristiti navedena sredstva osobne zaštite.

5. OPSKRBA I RASPODJELA HRANE/OBROKA IZOLANATIMA

- Organizator karantene mora osigurati prehranu izolanta tijekom boravka u samoizolaciji, na način da s njime ne dolazi u direktan kontakt.
- Hrana se izolantu dostavlja pakirana u jednokratne posude s pripadajućim jednokratnim priborom za jelo i prikladno omata u jedinično pakiranje za svakog izolanta.
- Organizator karantene obavlja raspodjelu izolantima ispred vrata smještane jedinice - na stolić bez direktnog kontakta (kucanje, mobitel, zvonno...). Prilikom dostave obroka, osoblje primjenjuje postupke zaštite i koristi naprijed propisanu zaštitnu opremu.
- Izolant sa zadržkom od par minuta, od dostave, otvara vrata i preuzima obrok.
- Nakon završenog obroka izolant jednokratna pakiranja obroka sprema u vrećicu za otpad

6. PRAĆENJE ZDRAVSTVENOG STANJA IZOLANTA

Tijekom boravka u karanteni obveza izolanta je kontrolirati zdravstveno stanje na način da:

- ukoliko je jedan dan u karanteni mjeri tjelesnu temperaturu po dolasku i odlasku iz karantene
- u slučaju dužeg boravka mjeri tjelesnu temperaturu svakih 12 sati

Organizator karantene zove svakog izolanta na mobitel i vodi evidenciju izmjerenih temperatura za svakog u zadani obrazac. U isti obrazac upisuju se i prijavljeni simptomi bolesti dišnog sustava (kašalj, kratak dah).

U slučaju povišene temperature, kratkog daha, kašlja organizator dojavljuje **epidemiologu u pripravnosti 091 125 72 10 ili na e-mail epidemiologija@zzjzpgz.hr.**

7. UPUTA ZA ODRŽAVANJE HIGIJENE U SMJEŠTAJNOJ JEDINICI

A. Tijekom boravka izolanta u karanteni - provodi izolant

Izolant provodi standardne mjere osobne higijene uz naglasak na dezinfekciju ruku.

Dezinfekcija ruku

Pranje i dezinfekcija ruku ključni su za sprječavanje infekcije. Virus u tijelo ulazi preko očiju, nosa i usta. Stoga ih nemojte dirati neopranim rukama.

1. Ruke treba prati često i temeljito sapunom i vodom najmanje 20 sekundi.
2. Nakon pranja utrljajte alkoholni antiseptik

Redovito tijekom dana provjetravajte smještajnu jedinicu.

B. Po izlasku izolanta iz smještajne jedinice, a prije dolaska novog izolanta

Provedbu navedenih mjera osigurava organizator karantene.

Ukoliko je karantenu napustio izolant

a) bez simptoma provodi se:

- promjena posteljine i ručnika koristeći sredstva osobne zaštite, nečista posteljina i ručnici odlažu se u PVC vreće i odnosi u prostoriju za nečisto ili prostoriju za pranje.
- uklanjanje otpada koristeći sredstva osobne zaštite
- čišćenje i dezinfekcija svih površina, opreme, prekidača za paljenje/gašenje svjetla, kvaka u sobi i sanitarnom čvoru.

Površine se prvo operu s blagom otopinom detergenta, zatim se s njih ispere detergent, a potom se prebrisavanjem dezinficiraju dezinficijensom 2% otopine glutaraldehida.

U sanitarnom čvoru površine se operu s detergentom, isperu i prebrisavanjem dezinficiraju dezinficijensom na bazi 2% otopine glutaraldehida.
Podovi se operu s blagom otopinom detergenta.

b) sa simptomima provodi se

- dezinfekcija svega zatečenog u smještajnoj jedinici – **provodi ovlaštenu izvođač dezinfekcije**
- Uklanjanje posteljine i otpada koristeći sredstva osobne zaštite. Nečista posteljina i ručnici odlažu se u PVC vreće i odnosi u prostoriju za nečisto ili prostoriju za pranje.
- čišćenje svih površina, opreme prekidača za paljenje/gašenje svjetla, kvaka u sobi i sanitarnom čvoru.

Završna dezinfekcija provodi ovlaštenu izvođač dezinfekcije -**provodi ovlaštenu izvođač dezinfekcije**
Dezinfekcija se provodi prebrisavanjem i ULV raspršivačem s 2% radnom otopinom glutaraldehida.

8. POSTUPANJE S NEČISTIM RUBLJEM

Postupanje s nečistom posteljinom i ručnicima koje pripada karanteni

- Posteljina i ručnici se peru na 90°C, a jastuci na min. 70°C.

Postupanje s osobnim nečistim rubljem i odjećom koja pripada izolantu

Po dolasku kući robu izolant pere na temperaturi najmanje od 70°C.

PRILOZI

- OBRAZAC 1 - EVIDENCIJA PRIJEMA I OTPUSTA KORISNIKA KARANTENE
- OBRAZAC 2. EVIDENCIJA ZDRAVSTVENOG STATUSA IZOLANTA
- UPUTA ZA RAZRJEĐENJE DEZINFICIJENSA ZA POVRŠINE
- UPUTA O KUĆNOM REDU ZA IZOLANTA

UPUTA ZA RAZRJEĐENJE DEZINFICIJENSA ZA POVRŠINU COMBI SURFACE

PRIPREMA 2% RADNE OTOPINE u bocu od 1 LITRE

1. Staviti jednokratne rukavice
2. Iznad lavandina iz kanistra (orginalna ambalaža dezinficijensa) u plastični vrč prebaciti manju količinu koncentrata dezinficijensa zbog lakše manipulacije za potrebe razrijeđenja.
3. Iz plastičnog vrča u odmjernu plastičnu posudu odliti **20 ml koncentrata**
4. U plastičnu bocu od litre uliti vodu malo ispod oznake (označeno crnim flomasterom) te dodati odmjerenih 20ml koncentrata dezinficijensa. Po potrebi do oznake dodati vodu.
NAPOMENA: u bocu je potrebno uvijek **prvo napuniti vodom pa onda dezinficijensom** jer u suprotnom došlo bi do pjenjenja i nemogućnosti pripreme točnog razrijeđenja.
5. Zatvoriti bocu
6. Na bocu napisati rok valjanosti računajući da na datum pripreme (npr. 02. ožujak) dodate 27 dana (29. ožujak) i taj datum upišete vodootpornim flomasterom na plastičnu bocu. To je rok do kada se pripremljena otopina može koristiti.
7. Nakon isteka roka neupotrijebljena otopina dezinficijensa se baca i u istoj boci radi nova, s novim rokom trajanja

PRIPREMA 2% RADNE OTOPINE u bocu od 0,5 LITARA

1. Staviti jednokratne rukavice
2. Iznad lavandina iz kanistra (orginalna ambalaža dezinficijensa) u plastični vrč prebaciti manju količinu koncentrata dezinficijensa zbog lakše manipulacije za potrebe razrijeđenja.
3. Iz plastičnog vrča u odmjernu plastičnu posudu odliti **10 ml koncentrata**
4. U plastičnu bocu od litre uliti vodu malo ispod oznake (označeno crnim flomasterom) te dodati odmjerenih 10ml koncentrata dezinficijensa. Po potrebi do oznake dodati vodu.
NAPOMENA: u bocu je potrebno uvijek **prvo napuniti vodom pa onda dezinficijensom** jer u suprotnom došlo bi do pjenjenja i nemogućnosti pripreme točnog razrijeđenja
5. Zatvoriti bocu
6. Na bocu napisati rok valjanosti računajući da na datum pripreme (npr. 02. ožujak) dodate 27 dana (29. ožujak) i taj datum upišete vodootpornim flomasterom na plastičnu bocu. To je rok do kada se pripremljena otopina može koristiti.
7. Nakon isteka roka neupotrijebljena otopina dezinficijensa se baca i u istoj boci radi nova, s novim rokom trajanja

UPUTA O KUĆNOM REDU ZA IZOLANTA

Komunikacija s izolantom treba se provoditi mobitelom. Ukoliko navedeno nije moguće, potrebno je koristiti niže navedena sredstva osobne zaštite.

Izlazak iz smještajne jedinice i izravna komunikacija s drugim osobama (druženje, primanje posjetitelja dr.) nije dozvoljeno.

1. OBVEZE IZOLANTA TIJEKOM BORAVKA U KARANTENI

Prilikom prijema u karantenu osobi u izolaciji se daju usmene i pisane upute o:

- upotrebi osobnih zaštitnih sredstava
- praćenju zdravstvenog stanja
- rukovanju s otpadom- odlaganje u vrećicu za otpad
- održavanje osobne higijene i korištenje jednokratnih maski i rukavica
- postupanje s nečistim rubljem

2. OSOBNJA ZAŠTITA – jednokratna

Jednokratna maska i jednokratne rukavice

- svaki izolant nakon izlaska iz kamiona mora staviti jednokratnu masku i jednokratne rukavice koje ne smije skinuti do ulaska u smještajnu jedinicu
- u smještajnoj jedinici osigurati dovoljnu količinu jednokratnih maski i rukavica koje je izolant dužan koristiti svaki puta kada otvara vrata smještajne jedinice (prilikom preuzimanja obroka i sl. te prilikom napuštanja smještajne jedinice odnosno karantene)

3. PRAĆENJE ZDRAVSTVENOG STANJA IZOLANTA

Tijekom boravka u karanteni obveza izolanta je kontrolirati zdravstveno stanje na način da:

- ukoliko je jedan dan u karanteni mjeri tjelesnu temperaturu po dolasku i odlasku iz karantene
- u slučaju dužeg boravka mjeri tjelesnu temperaturu svakih 12 sati

Organizator karantene zove svakog izolanta na mobitel i vodi evidenciju izmjerenih temperatura za svakog u zadani obrazac. U isti obrazac upisuju se i prijavljeni simptomi bolesti dišnog sustava (kašalj, kratak dah).

4. OPSKRBA I RASPODJELA HRANE/OBROKA IZOLANATIMA

- osoblje karantene obavlja raspodjelu izolantima ispred vrata smještane jedinice - na stolić. Kucanjem, pozivom na mobitel ili zvonom obavještava izolanta da je obrok isporučen i odmiče se od vrata.
- Izolant sa zadržkom od par minuta, od dostave, **sa zaštitnom maskom** otvara vrata i preuzima obrok.
- Nakon završenog obroka izolant jednokratna pakiranja obroka sprema u vrećicu otpad.

5. UPUTA ZA ODRŽAVANJE HIGIJENE U SMJEŠTAJNOJ JEDINICI

Izolant provodi standardne mjere osobne higijene uz naglasak na dezinfekciju ruku.

Dezinfekcija ruku

Pranje i dezinfekcija ruku ključni su za sprječavanje infekcije. Virus u tijelo ulazi preko očiju, nosa i usta. Stoga ih nemojte dirati neopranim rukama.

1. Ruke treba prati često i temeljito sapunom i vodom najmanje 20 sekundi.
2. Nakon pranja utrljajte alkoholni antiseptik

Redovito tijekom dana provjetravajte smještajnu jedinicu.

6. POSTUPANJE S NEČISTIM RUBLJEM

Postupanje s osobnim nečistim rubljem i odjećom koja pripada izolantu

Po dolasku kući robu izolant pere na temperaturi najmanje od 70°C.